

L'angolo del Counselor

a cura di Vincenzo Lucifora



Salute mentale: le figure professionali

Il settore della salute mentale, comprende numerose figure professionali, che nell'arco degli anni sono andate via via aumentando. Esistono categorie di professionisti che hanno tra loro dei confini molto labili e che di conseguenza creano un po' di confusione riguardo alle diverse competenze di ciascuno. Questo articolo vuole fare un po' di chiarezza a riguardo. Per prima cosa è bene fare una prima suddivisione: Lo Psicologo e il Medico-Chirurgo.

Lo **Psicologo** è il laureato in psicologia e iscritto all'Ordine degli Psicologi. Può lavorare nelle scuole, nella formazione, nelle organizzazioni e se "Psicologo Clinico" può occuparsi anche di clinica, ossia offrire sostegno e supporto utilizzando strumenti di tipo psicologico (diagnosi, test, colloqui ecc..)

Il **Medico-Chirurgo** è il laureato in Medicina, iscritto all'Ordine dei Medici. La differenza sostanziale tra queste due figure risiede nell'approccio differente alla persona. Infatti, mentre la professione medica concentra la propria attenzione sul sintomo, sul disturbo o malattia, la professione dello psicologo pone attenzione oltre alla patogenesi anche a come accrescere il benessere personale. All'interno di queste due grandi professioni, troviamo diverse specifiche:

Lo **Psichiatra** è il medico specializzato in psichiatria, che è una branca della medicina che si occupa dello studio e del trattamento delle malattie mentali

Il **Neurologo** è il medico specializzato in neurologia, che è una branca della medicina che si occupa dello studio e del trattamento del sistema nervoso

Il **Neuropsichiatra** è il medico specializzato in neuropsichiatria che è una branca della medicina che si occupa delle malattie mentali associate alle malattie neurologiche

Il **Neuropsichiatra Infantile** è il medico specializzato in neuropsichiatria infantile, che è una branca della medicina che si occupa dell'apparato neuropsichico del bambino

Il **Neuropsicologo** è lo psicologo o il medico specializzati in neuropsicologia che è una disciplina che studia i fenomeni psichici associati al funzionamento del sistema nervoso

Lo **Psicoterapeuta** è lo psicologo o il medico specializzati in psicoterapia che è una disciplina terapeutica volta al trattamento dei disturbi psichici mediante l'esclusiva applicazione di tecniche psicologiche

Il **Counselor** è una nova figura professionale socio-assistenziale specializzata nella relazione di aiuto. Il Counselor è colui che ha acquisito una preparazione specifica per fornire supporto e orientamento in tempi brevi alla persona che attraversa momenti di difficoltà o che voglia intraprendere un cammino di crescita interiore e migliorare la qualità della vita. Mi auguro con queste poche righe di aver dato un po' di chiarezza in più rispetto alla confusione ed alla poca informazione che ancora oggi c'è nel nostro territorio. E come sempre Vi invito a scrivere per chiedere ulteriori chiarimenti o altro.

Vincenzo Lucifora
Professional Counselor
Naturopata

MARIO LECHIARA
 L'arte
 L'esperienza
 La professionalità
 STAMPE DIGITALI 11X15
 DA TUTTI I TIPI DI SCHEDE
 SU CARTA FOTOGRAFICA
 E NON A SUBLIMAZIONE
 La Fotografia
 0,18
 euro.u.
 PIAZZA FILOTTETE, 45 TEL. 0952.431219 - PETILIA POLICASTRO (KR)

SARANNO FAMOSI Primo Saggio degli allievi del Conservatorio di musica "F. Torrefranca"



Nella giornata di Lunedì 16 giugno 2008, al Palazzo Santa Chiara di Catanzaro, si sono esibiti in un Saggio, particolarmente emozionante gli alunni del Conservatorio "F. Torrefranca", alla presenza del Direttore Antonella Barbarossa e dei Maestri, Paolo Pollice, Mariella Fallica, Antonella Ceravolo, appartenenti alla scuola di pianoforte. Per la scuola di tromba e trombone ha curato gli allievi, il Maestro Giovanni Lomanno, per quella di chitarra invece, il Maestro Virginia Battisti D'Amario.

Il tutto si è concluso sulle note della magnifica esecuzione di brani musicali, degli allievi del Progetto Orchestra di Flauti, diretti dal Maestro Verio Sirignano. Presente al Saggio, il responsabile dei Corsi di Catanzaro, il Maestro Tommaso Rotella.

Il lavoro svolto dagli allievi del Conservatorio, nel corso dell'anno accademico, è stato presentato dal Direttore Antonella Barbarossa, che ha augurato agli stessi di mantenere viva, la luce interna che oggi brilla, nella primavera degli anni e di diventare famosi, poiché "l'arte diventa buona soltanto quando è povera e sconosciuta".

Quando l'insegnamento è posto nella giusta misura e viene coltivata una personalità musicale e autentica, il risultato arriva come naturale conseguenza, non ha la minima importanza che l'esecutore sia un po' incerto, su qualche punto

tecnico perché, per l'insegnante il fine ultimo è: "La personalità è l'uomo".

Al Saggio erano presenti il Sindaco Rosario Olivo e l'Assessore Gatto. Il Sindaco ha espresso la sua grande soddisfazione per la realizzazione di questa sede staccata del Conservatorio "F. Torrefranca", a Catanzaro, che è frutto di un impegno non indifferente, che si è protratto nel tempo e che ha trovato terreno fertile in un entroterra culturale, che è stato teatro dell'alternarsi di cospicui insediamenti di numerosi popoli, noti per il grado di civiltà raggiunto.

Degni di nota sono l'impegno e l'entusiasmo che trasparivano dai giovani allievi, i quali hanno partecipato con interesse e ampia motivazione alle lezioni dei Maestri, che oltre ad averli seguiti con le abilità e le competenze professionali specifiche possedute, li hanno accolti e sostenuti in ogni difficoltà, permettendo così che si realizzasse per ciascuno di loro un sogno unico e singolare nel suo genere.

Fra il pubblico presente, ad applaudirli, numerosi erano i genitori. Concludendo, si ringraziano il Direttore Antonella Barbarossa, il Sindaco Rosario Olivo, l'Assessore Gatto, il Responsabile dei Corsi di Catanzaro, il Maestro Tommaso Rotella e tutti quelli che hanno lavorato sinergicamente offrendo il loro contributo per l'attuazione di questo Progetto, di grande prestigio e rilievo culturale.